



Aabenraa
Kommune



Velkommen til Hjemme- og Sygeplejen i Aabenraa kommune

Helhedspleje · dit liv · vores faglighed

***Din hjælp** leveres i et tæt samarbejde mellem ergo- og fysioterapeuter, sygeplejersker, SOSU-medarbejdere og andre faggrupper i Aabenraa Kommune.*

Et trygt valg – med hjerte, faglighed og nærvær

I Hjemme- og Sygeplejen lægger vi stor vægt på, at du føler dig tryk, respekteret og set. Vi arbejder med begrebet “helhedspleje”, som betyder, at vi hjælper dig med at leve det liv, du ønsker – med mest mulig livsglæde og selvhjulpenhed.

Du får hjælp af et lille, fast team af dygtige medarbejdere

Når du får hjælp af Hjemme- og Sygeplejen, så er det et fagligt stærkt team, der hjælper dig i din hverdag. F.eks. kan du møde SOSU-medarbejdere, som støtter dig i dine daglige aktiviteter, personlig pleje og praktiske gøremål i hjemmet.

Sygeplejerskerne er der for dig, hvis du får en nyopdaget sygdom, har brug for sårpleje eller behov for lindring i den sidste tid. Ergo- og fysioterapeuterne fra Træning & Forebyggelse er også en del af dit lille, faste team.

De står klar til at træne og vejlede dig i små og store udfordringer i din hverdag.

Tryghed og kendte ansigter

Vi ved, at det betyder meget for dig, hvem der kommer i dit hjem. Derfor bestræber vi os på, at din hjælp bliver leveret af så få forskellige medarbejdere som muligt.



Sådan planlægger vi hjælpen sammen

Når din hjælp starter, holder vi en opstartssamtale med dig. Her taler vi om dine ønsker, forventninger og de ting du gerne vil opnå og bevare i din hverdag.

Dine mål og ønsker for dit liv bliver vores pejlemærke. Vi arbejder altid ud fra din livssituation og tilpasser hjælpen, så den passer til din hverdag.

Du er altså med til at bestemme og planlægge din egen hjælp, og vi støtter dig i at blive mere selvhjulpne, fx gennem træning, hjælpemidler og aktiviteter.

Eksempel på medbestemmelse

Karen på 82 får hjælp til bad. Hun vil helst stå op omkring kl. 9, fordi hun nyder at læse avis og drikke kaffe i ro om morgenen. Derfor planlægger vi hjælpen, så vi først kommer efter kl. 9 – i stedet for tidligt om morgenen.

Medarbejderne fra Hjemme- og Sygeplejen

- Vi bærer Id-kort med foto
- Vi kommer i bil, på cykel eller løbehjul – nogle i egen bil
- Vi har tavshedspligt – det du fortæller os, bliver altid mellem os
- Vi prøver at aftale tidspunkter for vores besøg
- Vi gør vores bedste for at give besked, hvis der sker ændringer



Sammen om et godt samarbejde

Vi ønsker at skabe en tryk og god hverdag sammen med dig – med fokus på et godt arbejdsmiljø. Da dit hjem også er vores arbejdsplads, har vi brug for din hjælp til følgende:

- At du er med til at skabe et positivt samarbejde
- At give besked, hvis du ikke er hjemme, når vi kommer
- At undlade at ryge mens vi er hos dig
- At medvirke til, at husdyr ikke opholder sig i de rum, hvor vi arbejder

Vi er her for dig

Har du spørgsmål, som vores medarbejder ikke kan besvare, er du altid velkommen til at kontakte dit tværfaglige team på nedenstående nummer.

Tværfagligt team *(her skrives nummer til distrikt)*

Læs mere på:

www.hjemmeplejen-aabenraakommune.dk
- eller scan QR koden

